**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOSE LEONARDO SERNA GARCIA** |
| 3. FECHA: | 2023-09-14 | 4. HORA: | Jueves,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PORRAS | 6. Nº DE SESIÓN: | 20 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 11 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

**COGNITIVA :**
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

**PSICOSOCIAL :**
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

**LUDICA :**
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

**TEMA :**
Gimnasia

**SUBTEMAS :**
El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás, Arco El escolar realiza desde primera pocision Media luna El escolar realiza desde ante salto Rondonff y/o Paloma Media luna media luna, Media luna rollo,Media luna rondonf

**IMPLEMENTACION :**
Zona verde, palo de escoba y lazo, bafle.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera pocision Media luna y luego ejecucion de rondonff Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa.

TIEMPO
75 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): cada uno de los participantes con el palo trataran de hacer equilibrio con los dedos de las manos y luego con el pie lograra ser el mejor en el ejercicio el que logre sostener el palo durante mínimo un minuto.

TIEMPO
15 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA | |
| 2. Fecha: | 2023-09-14 | 5. Centro de Interes PORRAS | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 20 | 9. Nº de Semana: 11 | |
| 4. Grupo: | PORRAS 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1016605451** | SARA GABRIELA LIEVANO | No asistio |
| **1014301957** | VALERY SOFIA FERNANDEZ | Asistio |
| **1150188121** | SHARITH SOFIA ACOSTA | Asistio |
| **1034403752** | ISABELLA PEÑA | No asistio |
| **1095830571** | MARIA ISABELLA MAYORGA | Asistio |
| **1137875869** | EDER ANDRES JIMENEZ | Asistio |
| **1222210961** | JULIANA CATAMA | Asistio |
| **1233889062** | DANIEL JOSEPH ABRIL | No asistio |
| **1014299304** | CONY SARETH ACEVEDO | Asistio |
| **1141134996** | LAURA DANIELA ALDANA | No asistio |
| **1141135155** | SAMUEL DAVID AVILA | No asistio |
| **1031845835** | DANNA CAMILA CORREA | No asistio |
| **5205803** | FABIAN ALEJANDRO DELGADO | Asistio |
| **1014298872** | ISABEL SOFIA HERRERA | Asistio |
| **1031842105** | SARA GABRIELA LUNA | Asistio |
| **1016962596** | JUAN FELIPE MARTINEZ | Asistio |
| **1014290035** | MARIA ISABEL MELCHOR | Asistio |
| **1014302837** | MARIA ALEJANDRA RANGEL | Asistio |
| **5193716** | SAMANTHA SOFIA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1023245196** | LAURA MELISSA YARCE | Asistio |
| **1025152325** | DAYANIS MARIA DIAZ | Asistio |
| **1141131729** | EMILHY SHAIRINE SOSA | Asistio |
| **1065844793** | ALAN SMIT SAYAS | Asistio |